

# Алгоритм подбора контактных линз

## 1

### Обследование перед подбором линз

- Выяснение жалоб и сбор анамнеза
- Определение рефракции и остроты зрения
- Кератометрия
- Биомикроскопия

## 2

### Выбор оптической силы пробной линзы

- Выбор силы контактной линзы производится по сферическому эквиваленту рефракции с учетом вертексной поправки:
  - Сферозэквивалент (СЭ) = sph + 0,5 cyl
  - Вертексная поправка необходима при СЭ больше  $\pm 4,0$  D
- **Наденьте линзу на роговицу глаза пациента.** Оставьте линзу на роговице на достаточно длительное время (от 10 до 20 минут)

## 3

### Оценка пробной линзы

- Чтобы определить подходящие параметры линзы, осмотрите линзу и глаз с помощью щелевой лампы:
  - Подвижность:** линза должна иметь заметную подвижность (0,2–0,5 мм):
    - при моргании при взгляде прямо
    - при моргании при взгляде вверх
    - при взгляде вверх линза несколько смещается книзу (примерно на 0,5 мм)
    - при вертикальном смещении линза легко смещается и быстро центрируется (пуш-ап тест)
  - Центрация:** линза должна полностью покрывать роговицу
- Комфорт
- Стабильная острота зрения

## 4

### Последующее наблюдение

- Контрольные обследования необходимы для продолжения успешного ношения контактных линз
- Режим ношения линз и график наблюдения определяется специалистом

### Таблица пересчета

(вертексное расстояние – 13 мм)

| Оптическая сила<br>очковых линз | Оптическая<br>сила контактных<br>линз |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| -4,00                           | -3,75                                 |
| -4,25                           | -4,00                                 |
| -4,50                           | -4,25                                 |
| -4,75                           | -4,50                                 |
| -5,00                           | -4,75                                 |
| -5,25                           | -5,00                                 |
| -5,50                           | -5,25                                 |
| -5,75                           | -5,50                                 |
| -6,00                           | -5,50                                 |
| -6,25                           | -5,75                                 |
| -6,50                           | -6,00                                 |
| -6,75                           | -6,00                                 |
| -7,00                           | -6,50                                 |
| -7,25                           | -6,50                                 |
| -7,50                           | -7,00                                 |
| -7,75                           | -7,00                                 |
| -8,00                           | -7,00                                 |
| -8,25                           | -7,50                                 |
| -8,50                           | -7,50                                 |
| -8,75                           | -8,00                                 |
| -9,00                           | -8,00                                 |
| -9,25                           | -8,00                                 |
| -9,50                           | -8,50                                 |
| -9,75                           | -8,50                                 |
| -10,00                          | -9,00                                 |
| +4,25                           | +4,50                                 |
| +4,50                           | +4,75                                 |
| +4,75                           | +5,00                                 |
| +5,00                           | +5,25                                 |
| +5,25                           | +5,75                                 |
| +5,50                           | +6,00                                 |

| День ношения | Время ношения<br>(часы)*              |
|--------------|---------------------------------------|
| 1            | 4 часа                                |
| 2            | 6 часов                               |
| 3            | 8 часов                               |
| 4            | Необходимое время<br>дневного ношения |

Biotrue ONEday Package Insert/Fitting Guide  
Bausch+Lomb ULTRA Package Insert/Fitting Guide

\* Время ношения должно быть определено индивидуально врачом-офтальмологом в зависимости от состояния глаз пациента

Желаем, чтобы **ВСЕ** подборы линз были только успешными!

**BAUSCH + LOMB**

# Индивидуальное решение для каждого пациента

## Biotrue® ONEday



## однодневные линзы

- Максимальное увлажнение даже в условиях низкой влажности<sup>1</sup> (перелеты, отпуска и командировки, офисные помещения)
- Увеличивает объем и стабильность слезной пленки у пациентов с признаками сухости глаз<sup>2</sup>
- Снижает дискомфорт у пользователей силикон-гидрогелевых линз<sup>2</sup>

## BAUSCH+LOMB ULTRA®



## линзы ежемесячной замены

- Асферическая оптика для высокого качества зрения<sup>3</sup> (миопия и гиперметропия высокой и средней степени, водители, дизайнеры, хирурги, пилоты)
- Снижает отставание аккомодации и усталость глаз при работе за компьютером<sup>4</sup> (>4 часов в день, >2 гаджетов, офисная работа, подростки)
- Выше соблюдение сроков замены по сравнению с 2-х недельными линзами<sup>5</sup> (перенашивание 2-недельных линз)

## Biotrue®



## раствор для ухода за линзами

- Гиалуроновая кислота для длительного увлажнения гидрогелевых и силикон-гидрогелевых линз<sup>6</sup>
- Уменьшает сухость и дискомфорт при ношении линз<sup>7</sup>
- Уменьшает жжение при надевании линз за счет соответствия pH слезы<sup>8</sup>

\*ONEday (англ. яз.) – однодневные линзы (русс. яз.)

1. J. Schafer. On-eye dehydration and corneal staining Optician Nov 2012 P24-25. Biotrue® ONEday теряют всего 1.5% влаги за 4 часа ношения в условиях низкой влажности 6%. 2. Левченко Ю.С. Эффективность применения однодневных контактных линз из материалов хилафилкон В и несофилкон А у пациентов с синдромом сухого глаза, выявленным при ношении силикон-гидрогелиевых линз. Современная оптометрия, 2016 №7, с. 18-25 3. Koh S., Maeda N., Hamad T., Nishida K. Efficacy of spherical aberration correction based on contact lens power, Contact Lens & Anterior Eye, 2014, № 376 с. 273-277 4. Рейндел В., Стеффен Р., Мосхауэр Г. Пользователи цифровых устройств с признаками сухости глаза оценивают новые силикон-гидрогелевые контактные линзы. Вестник оптометрии, 2017, №3, с. 36-40. 84,1% пациентов согласны, что линзы Bausch+Lomb ULTRA предотвращают появление усталости или затуманивания при длительной работе с цифровыми устройствами. 5. K. Dumbleton, D. Richter, P. Bergenske, L. Jones. Compliance with Lens Replacement and the Interval between Eye Examinations. Centre for Contact Lens Research Canada, 2013 6. Scheuer C.A., Fridman K.M., Barniak V.L., Burke S.E., Venkatesh S. Retention of conditioning agent hyaluronan on hydrogel contact lenses. Contact Lens Anterior Eye, 2010; 33, с. 2-6. Гиалуроновая кислота удерживается на поверхности гидрогелевых и силикон-гидрогелевых материалов до 20 часов. 7. Rah. M. J. Reducing dropout of contact lens wear with Biotrue® multipurpose solution. Clinical Ophthalmology 2014;8 293-299 8. Dalton K. et al. Physical Properties of Soft Contact Lens Solutions. Optometry and Vision Science, 2008, 85(2), с. 122-128

Медицинские изделия. Линзы контактные мягкие однодневные для коррекции зрения Bausch+Lomb Biotrue ONEday (nesofilcon A). Рег. Уд. № ФСЗ 2012/12952 от 31.12.15 г. Линзы контактные мягкие Bausch+Lomb Ультра (ULTRA) [самфилкона А [samfilcon A]]. Рег. Уд. №РЗН 2016/3720 от 19.02.2016 г. Раствор универсальный «Биотру» [Biotrue®] по уходу за мягкими контактными линзами во флаконах, в комплекте с контейнером для хранения контактных линз и без контейнера. Рег. Уд. № ФСЗ 2011/08903 от 19.10.2018 г.

RUS-VSC-BOD-ULT-02-2019-1533

Информация предназначена для медицинских и фармацевтических работников.