

# Алгоритм подбора контактных линз

## 1

### Обследование перед подбором линз

- Выяснение жалоб и сбор анамнеза
- Определение рефракции и остроты зрения
- Кератометрия
- Биомикроскопия

## 2

### Выбор оптической силы пробной линзы

- Выбор силы контактной линзы производится по сферическому эквиваленту рефракции с учетом вертексной поправки:
  - Сферозэквивалент (СЭ) = sph + 0,5 cyl
  - Вертексная поправка необходима при СЭ больше  $\pm 4,0$  D
- **Наденьте линзу на роговицу глаза пациента.**  
Оставьте линзу на роговице на достаточно длительное время (от 10 до 20 минут)

## 3

### Оценка пробной линзы

- Чтобы определить подходящие параметры линзы, осмотрите линзу и глаз с помощью щелевой лампы:
  - Подвижность:** линза должна иметь заметную подвижность (0,2–0,5 мм):
    - при моргании при взгляде прямо
    - при моргании при взгляде вверх
    - при взгляде вверх линза несколько смещается книзу (примерно на 0,5 мм)
    - при вертикальном смещении линза легко смещается и быстро центрируется (пуш-ап тест)
  - Центрация:** линза должна полностью покрывать роговицу
- Комфорт
- Стабильная острота зрения

## 4

### Последующее наблюдение

- Контрольные обследования необходимы для продолжения успешного ношения контактных линз
- Режим ношения линз и график наблюдения определяются специалистом

### Таблица пересчета

(вертексное расстояние – 13 мм)

Оптическая сила очковых линз	Оптическая сила контактных линз
-4,00	-3,75
-4,25	-4,00
-4,50	-4,25
-4,75	-4,50
-5,00	-4,75
-5,25	-5,00
-5,50	-5,25
-5,75	-5,50
-6,00	-5,50
-6,25	-5,75
-6,50	-6,00
-6,75	-6,00
-7,00	-6,50
-7,25	-6,50
-7,50	-7,00
-7,75	-7,00
-8,00	-7,00
-8,25	-7,50
-8,50	-7,50
-8,75	-8,00
-9,00	-8,00
-9,25	-8,00
-9,50	-8,50
-9,75	-8,50
-10,00	-9,00
+4,25	+4,50
+4,50	+4,75
+4,75	+5,00
+5,00	+5,25
+5,25	+5,75
+5,50	+6,00

День ношения	Время ношения (часы)*
1	4 часа
2	6 часов
3	8 часов
4	Необходимое время дневного ношения

RUS-VSC-BOD-ULT-03-2021-2914

\* Время ношения должно быть определено индивидуально врачом-офтальмологом в зависимости от состояния глаз пациента

## Желаем, чтобы ВСЕ подборы линз были успешными!

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ

**BAUSCH + LOMB**

# Индивидуальное решение для каждого пациента

## Biotrue® ONEday\*



### однодневные линзы

- Максимальное увлажнение даже в условиях низкой влажности<sup>1</sup> (перелеты, отпуска и командировки, офисные помещения)
- Способствуют стабилизации слезной пленки у пациентов с признаками сухости глаз<sup>2</sup>
- Способствуют снижению дискомфорта у носителей силикон-гидрогелевых линз<sup>2</sup>

## BAUSCH+LOMB ULTRA®



### линзы ежемесячной замены

- Асферическая оптика для высокого качества зрения<sup>3</sup> (миопия и гиперметропия высокой и средней степени)
- Способствуют профилактике отставания аккомодации при работе за монитором
- Выше соблюдение сроков замены по сравнению с 2-недельными линзами<sup>5</sup> (перенашивание 2-недельных линз)

## Biotrue®



### раствор для ухода за линзами

- Гиалуроновая кислота для длительного увлажнения гидрогелевых и силикон-гидрогелевых линз<sup>6</sup>
- Способствует уменьшению сухости и дискомфорта при ношении линз<sup>7</sup>
- Способствует уменьшению жжения при надевании линз за счет соответствия pH слезы<sup>8</sup>

RUS-VSC-BOD-ULT-03-2021-2914

\*ONEday (англ. яз.) – однодневные линзы (рус. яз.)

1. Schafer J. On-eye dehydration and corneal staining Optician Nov 2012 P24-25. Biotrue® ONEday теряют всего 1.5% влаги за 4 часа ношения в условиях низкой влажности 6%. 2. Левченко Ю.С. Эффективность применения однодневных контактных линз из материалов хилафилкон В и несофилкон А у пациентов с синдромом сухого глаза, выявленным при ношении силикон-гидрогелевых линз. Современная оптометрия, 2016, №7, с. 18-25. 3. Koh S., Maeda N., Hamad T., Nishida K. Efficacy of spherical aberration correction based on contact lens power, Contact Lens & Anterior Eye, 2014, №376, с. 273-277. 4. Рейндел В., Стеффен Р., Мосхауэр Г. Пользователи цифровых устройств с признаками сухости глаза оценивают новые силикон-гидрогелевые контактные линзы. Вестник оптометрии, 2017, №3, с. 36-40. 84,1% пациентов согласны, что линзы BAUSCH + LOMB ULTRA® предотвращают появление усталости или затуманивания при длительной работе с цифровыми устройствами. 5. Dumbleton K., Richter D., Bergenske P., Jones L. Compliance with Lens Replacement and the Interval between Eye Examinations. Centre for Contact Lens Research Canada, 2013. 6. Scheuer C.A., Fridman K.M., Barniak V.L., Burke S.E., Venkatesh S. Retention of conditioning agent hyaluronan on hydrogel contact lenses. Contact Lens Anterior Eye, 2010; 33, с. 2-6. Гиалуроновая кислота удерживается на поверхности гидрогелевых и силикон-гидрогелевых материалов до 20 часов. 7. Rah. M.J. Reducing dropout of contact lens wear with Biotrue® multipurpose solution. Clinical Ophthalmology 2014;8 293-299. 8. Dalton K. et al. Physical Properties of Soft Contact Lens Solutions. Optometry and Vision Science, 2008, 85(2), с. 122-128.

Медицинское изделие. Рег. Уд. № ФСЗ 2012/12952 от 15.05.2020 г. Линзы контактные мягкие однодневные для коррекции зрения Bausch+Lomb® Biotrue ONEday (nesofilcon A). Рег. Уд. № ФСЗ 2012/12952 от 15.05.2020 г. Линзы контактные мягкие BAUSCH + LOMB ULTRA® (самфилкон А (samfilcon A)). Рег. Уд. №ПЗН 2016/3720 от 01.04.2020. Раствор универсальный «Биотру» (Biotrue®) по уходу за мягкими контактными линзами во флаконах, в комплекте с контейнером для хранения контактных линз и без контейнера. Рег. Уд. №ФСЗ 2011/08903 от 19.10.2018 г.

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ